

## Ortenburger Fastenstrumpfaktion 2014 für „Brot für die Welt“

Diese Aktion hilft, unsern Überfluss zu sehen und ermutigt dazu, konkret denen zu geben, die nicht soviel haben wie wir. Denn das ist ein Fasten, das Gott gefällt.

Die täglichen Spenden werden im Fastenstrumpf gesammelt. Am Karfreitag bitten wir alle, die bei der Aktion mitgemacht haben, ihre Fastenstrümpfe wieder mitzubringen. Dann wollen wir dieses Geld für einen Fastenprojekt von Brot für die Welt weiterleiten.

(Nach einer Idee von Jutta Krause, <http://www.lznt.de/Gemeindeforum2010.html>)

Und so geht es.

**3. März Denk an alle, die keine medizinische Versorgung haben – spende 1 Euro, wenn Du krankenversichert bist.**

**4. März Denk an alle, die kein fließendes Wasser haben – spende 20 Cent für jeden Wasserhahn im Haushalt.**

**5. März Denk an alle, die kein Geld haben, um sich etwas zu essen zu kaufen – spende 60 Cent, wenn du heute einkaufen gehst.**

**6. März Denk daran, dass unfairen Handel Armut verursacht – spende 10 Cent für jede Tasse Kaffee oder Tee, die Du heute trinkst.**

**7. März Denk daran, dass Bäume kostbar und wertvoll sind – spende 30 Cent für jede Zeitung und 50 Cent für jede Illustrierte der vorigen Woche**

**8. März Denk daran, die Zeit weise zu nutzen – spende 10 Cent für jede Uhr im Haus.**

**9. März Sonntag – fastenfrei. Wer will, spende nach eigenem Ermessen.**

**10. März Denk an alle, die blind sind – spende 10 Cent, für jede Brille, die Du hast.**

**11. März Denk an alle, die nicht genug zu essen haben – spende 20 Cent für jedes Brot/jedes Brötchen, dass Du heute isst.**

**12. März Denk an alle, die krank werden, weil sie unter schlechten hygienischen Bedingungen leben – spende 50 Cent für jede Toilette im Haus.**

**13. März Denk an alle, die in Angst leben und ihre Religion nicht frei ausüben können- gib nach eigener Einschätzung als Dank dafür, so frei leben und glauben zu können wie Du willst.**

**14. März Denk an alle, die keine Stromversorgung haben – gib 5 Cent für jede Lampe im Haushalt**

**15. März Denk an alle, die keinen Zugang zu modernen Informations- und Kommunikationssystemen haben, spende 5 Cent für jedes Radio, 10 Cent für jeden Fernseher, 15 Cent für jedes Telefon**

**16. März Sonntag – fastenfrei. Wer will, spende nach eigenem Ermessen.**

**17. März Mach Dir bewusst, wie viel Freude die Natur schenkt – spende 5 Cent für jede Pflanze in der Wohnung und für jeden Baum im Garten.**

**18. März Denk an alle, die sich nur mangelhaft ernähren können – spende 50 Cent, wenn Du heute Obst isst, 1 Euro, wenn Du es nicht tust.**

**19. März Denk an die Gehörlosen und all die Dinge, an denen sie nicht teilnehmen können – spende 1 Cent für jede CD, Schallplatte oder Kassette, die Du besitzt (bestimme Dir selber ein Maximum).**

**20. März Denk an alle, die einsam sind- spende 50 Cent, wenn du in der vergangenen Woche Zeit mit Freunden verbracht hast.**

**21. März Weißt Du noch wie das Leben ohne Computer war? Spende 40 Cent wenn Du einen Computer besitzt und weiter 20 Cent, wenn Du einen Internetzugang hast.**

**22. März Denk an die Arbeitslosen – spende 1 Euro, wenn Du einen Arbeitsplatz hast.**

**23. März Sonntag – fastenfrei. Wer will, spende nach eigenem Ermessen.**

**24. März Denk an alle, die wenige oder gar keine eigenen Kleidungsstücke haben- spende 10 Cent für jeden Pulli.**

**25. März Denk an alle, die in Ländern leben, wo Dürre herrscht - spende 5 Cent für jede Stunde Sonnenschein heute und 50 Cent extra, wenn es regnet.**

**26. März Denk an alle die Schulden haben – spende 50 Cent, wenn Dein Bankkonto derzeit gedeckt ist.**

**27. März Denk an alle, die auf der Straße leben müssen – spende 10 Cent für jedes Bett im Haushalt.**

**28. März Denk an alle, die keine Heizung haben – spende 10 Cent für jeden Heizkörper in der Wohnung.**

**29. März Denk an alle, die nicht lesen und schreiben können – spende 75 Cent, wenn Du mehr als 25 Bücher besitzt.**

**30. März Sonntag – fastenfrei. Wer will, spende nach eigenem Ermessen.**

**31. März Denk an alle, die krank sind – spende 50 Cent, wenn Du diesen Monat gesund geblieben bist.**

**1. April Denk an alle, die keine modernen Verkehrsmittel zur Verfügung haben – spende 1 Euro für jedes Auto im Haushalt.**

**2. April Denk an alle, die unter Naturkatastrophen leiden – spende 50 Cent, wenn der Tag heute ohne Schwierigkeiten verlaufen ist.**

**3. April Mach dir bewusst wie viele Paar Schuhe du hast – spende für jedes Paar 10 Cent.**

**4. April Denk an alle, die auf der Flucht sind – spende 20 Cent für jedes Zimmer in der Wohnung.**

**5. April Du hast Freunde – spende 10 Cent für jede SMS und jeden Anruf an diesem Tag.**

**6. April Sonntag – fastenfrei. Wer will, spende nach eigenem Ermessen.**

**7. April Denk an alle, die in Kriegsgebieten leben – spende nach eigenem Ermessen, was es dir wert ist, in Frieden zu leben.**

**8. April Denk an die Kinder, die keine Familie mehr haben – spende für jedes Familienmitglied 20 Cent.**

**9. April Du bist satt und wohl genährt – spende für jedes Kilo Körpergewicht 1 Cent.**

**10. April Du bist schön – spende für jeden Spiegel in der Wohnung 20 Cent.**

**11. April Denk an die verfolgten Christen – spende für jede Bibel und jedes Gesangbuch in deiner Wohnung 20 Cent.**

**12. April Durch unser gutes Gesundheitssystem haben wir eine hohe Lebenserwartung – spende für jedes Lebensjahr 1 Cent.**

**13. April Sonntag – fastenfrei. Wer will, spende nach eigenem Ermessen.**